

Escapades culturelles en Gascogne

À destination des aidants familiaux

Nos pas dans les vôtres,
regards croisés
sur le Gers
de votre enfance

Ateliers et sortie culturelle



Nos pas dans les vôtres, qu'es aquò?

Et si l'histoire et le patrimoine de notre territoire étaient une richesse à partager? Le Relais Cajou et les guides-conférencières de Pass'enGers vous invitent à replonger dans le passé sous la forme de 4 ateliers. Ce retour dans le passé se conclura par une sortie-découverte au printemps.

Ce projet est destiné aux aidants familiaux qui accompagnent des proches touchés par la maladie d'Alzheimer. Vous pouvez choisir de venir seul, ou accompagné de la personne malade.

Quand et où?

Le projet se déroulera en deux temps.

• 4 ateliers en salle de décembre à mars.

Les ateliers se dérouleront dans une salle du Relais Cajou, au 44 rue du 8 mai à Auch.

Pour les aidants

Une guide-conférencière de Pass'enGers animera l'atelier à raison d'une fois par mois aux dates suivantes:

- lundi 10 décembre 2018
- lundi 14 janvier 2019
- lundi 11 février 2019
- lundi 11 mars 2019

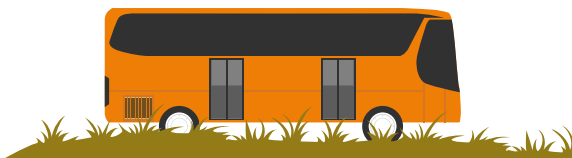
Chaque atelier sera organisé de 14h30 à 16h et se prolongera le temps d'un goûter. Le nombre de participants est limité à 10 personnes pour favoriser la qualité des échanges et le confort d'écoute.

Pour les aidés

Une seconde guide-conférencière de Pass'enGers animera un atelier spécifiquement dédié aux aidés, dans une autre salle du Relais Cajou, sur des thématiques similaires, exactement aux mêmes horaires et aux mêmes jours. Les deux groupes se retrouveront au moment du goûter.



- **Une sortie-découverte à la journée en avril.**



Le lundi 15 avril 2019, une sortie d'une durée d'une journée en compagnie d'une guide-conférencière de Pass'enGers clôturera ces rencontres. Le lieu et le thèmes seront précisés ultérieurement, et choisis en concertation avec les participants.

Pour parler de quoi ?

Les guides-conférencières vous proposeront des thèmes relatifs à **l'histoire et au patrimoine du Gers dans les années 1940 à 1960** : au travers de photos, textes, objets divers, elles réveilleront sans doute vos souvenirs... Il ne s'agira pas de conférences, mais bien d'ateliers où la contribution de chacun sera la bienvenue pour alimenter les échanges.

Pourquoi participer ?

Pour le plaisir de se remémorer ensemble des pans connus ou méconnus de l'histoire de nos villes et de nos villages.

Pour participer à un projet collectif où chacun amène ses connaissances en toute simplicité et les partage avec les autres participants. Pour rencontrer de nouvelles personnes et tisser de nouveaux liens. Pour s'offrir un moment de répit en sachant que le proche aidé peut également être pris en charge. Pour étoffer la conversation ultérieurement avec le proche malade.



Combien ça coûte ?

La participation aux ateliers et à la sortie est gratuite, sous réserve d'une inscription préalable et d'une participation régulière. En outre, si vous ne pouvez pas vous déplacer par vos propres moyens, nous ferons en sorte de mettre en place une aide à la mobilité également gratuite.

Ce projet est financé par la CARSAT, l'ARS, l'AGIRC-ARCO et la CNRACL dans le cadre de la Prévention de la Perte d'autonomie.



Les conditions pour participer :

- Avoir plus de 60 ans
- Etre un aidant familial, œuvrant aux côtés d'un proche touché par la maladie d'Alzheimer
- S'engager, sauf cas de force majeure, à participer à la totalité des séances proposées
- Envoyer un bulletin d'inscription avant le 15 novembre 2018
- L'aidant peut s'inscrire seul ou avec le proche malade. En revanche, en l'absence de la participation de l'aidant, l'inscription du proche ne sera pas prise en compte.
- Le nombre d'inscrits aidants sera limité à 10 personnes.

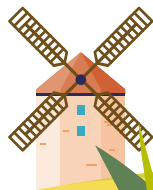
Si je souhaite participer :



- 1/ **Je remplis le bulletin d'inscription** et je le renvoie à Pass'enGers avant le 15 novembre 2018.
- 2/ **Je reçois un courrier de confirmation** à la fin du mois de novembre.
- 3/ **Si j'ai besoin d'une aide à la mobilité**, Pass'enGers va me contacter pour organiser mes trajets.
- 4/ **Je participe gratuitement** aux ateliers et à la sortie.

Pour en savoir plus :

Marie-Sabrina Bonnaffé
Guide-conférencière de Pass'enGers
05 62 06 89 23
contact@pass-en-gers.fr



Actions sociales Agrie-Agro
Centre régional de coordination
Midi-Pyrénées

