

Semaine pluridisciplinaire à Marciac



Pour les plus
de 60 ans

GRATUIT

DE LA TÊTE AUX PIEDS

Du 28 juin au 2 juillet 2021

Inscription
avant le
11 juin 2021

INFORMATIONS

- auprès du CIAS Marciac-Plaisance, dès à présent et pendant toute la durée des inscriptions: **05 62 09 30 68**
- **mercredi 9 juin** stand sur le marché de Marciac
- **mercredi 9 et jeudi 10 juin** de 10h à 17h auprès des organisatrices par téléphone: **07 77 04 80 60 // 06 41 99 07 17**

INSCRIPTIONS

formulaire en ligne sur www.pass-en-gers.fr/teteauxpieds2021-marciac
Aide informatique gratuite pour votre inscription : médiathèques de Marciac et Plaisance.



PROGRAMME

DE LA TÊTE AUX PIEDS

Une semaine d'activités variées dans une approche ludique, conviviale et collective, animées par des professionnels qualifiés.

Lundi 28 juin	Mardi 29 juin	Mercredi 30 juin	Jeudi 1 ^{er} juillet	Vendredi 2 juillet
Initiation à la photo 9h30 – 11h30	Jeux de mémoire mais pas que... 9h – 10h	Accueil		Gym douce 9h – 10h15
Portrait en pied... à faire de tête 10h – 12h	Marche adaptée 9h – 10h	Remise en selle 9h – 10h	Visite guidée dans Marciac 9h30 – 11h	
Danse-Thérapie 10h30 – 12h	Danse-Thérapie 10h30-12h	Découverte du vélo à assistance électrique 10h15 – 12h	Gym douce 10h30 – 11h45	Quilles gasconnes 11h – 12h
Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Repas tiré du sac	Restitution de l'atelier d'écriture, du reportage photo et du portrait sonore 12h
Art thérapie 14h – 16h30	Art thérapie 14h – 16h30	Sophrologie 14h – 15h30	Sophrologie 14h – 15h30	Pique-nique partagé
Portraits sonores du Val d'Adour 14h30 – 16h30	Internet qu'êtes aquò? 14h – 15h	Chants du monde 14h – 15h30	Portraits sonores du Val d'Adour 14h – 16h30	Concevoir un diaporama photo 14h30 – 16h
	Jeux de mémoire mais pas que... 15h30 – 16h30			

Présentation détaillée des ateliers sur www.pass-en-gers.fr/teteauxpieds2021-Marciac

Vous pouvez participer à un ou plusieurs ateliers. Les ateliers se déroulent à l'ancienne école de Marciac (près de l'Astrada) et en extérieur.

Inscription indispensable via internet et sous réserve de place disponible.

(Les ateliers ont des capacités d'accueil limitées pouvant évoluer en fonction des directives sanitaires en vigueur)

Renseignements : Stéphanie Viola 07 77 04 80 60 // Marie-Sabrina Bonnaffé 06 41 99 07 17